

PULSATORI

YOGA

Teacher Training - 200 Stunden



*Mehr als
Asanas:*

Klarheit, Tiefe, Humor
& echte Veränderung

Unleash Your
Potential

förderbar durch das
Bildungskonto



THE NEW WAY



ZERTIFIZIERT UND FÖRDERBAR

berufsbegleitend

flexibel

Live-Online- &
Präsenzunterricht

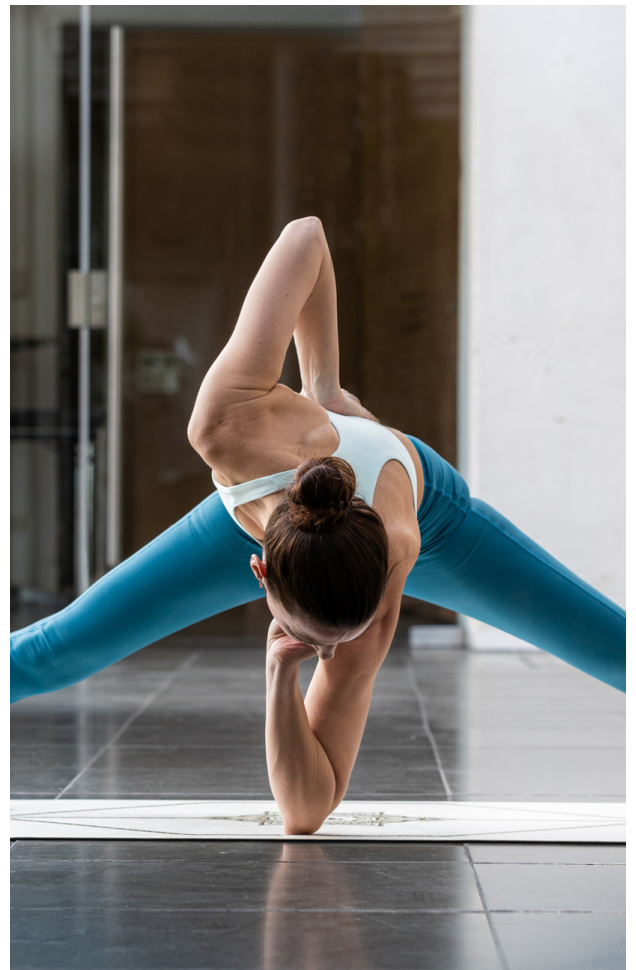
Vielleicht denkst du: ‚Ich bin zu steif, zu ungeduldig, zu unsportlich für Yoga.‘

Genau diese Gedanken höre ich seit Jahren – und genau diese Menschen haben bei mir ihre größte Veränderung erlebt.

Dieses Training geht tiefer: Du lernst Yoga, Anatomie, Philosophie, Didaktik – und du lernst dich selbst.

Mit Klarheit, Humor und Tiefe.

Ohne Dogmen, ohne Blabla.





NACH DIESER AUSBILDUNG

Nach 200 Stunden wirst du...

- Yoga mit Sicherheit & Klarheit unterrichten können
- Nervensystem & Stress verstehen und regulieren
- Asanas anpassen für echte Menschen (steif, beweglich, verletzt)
- Tools aus Hypnose & Mentaltraining anwenden können
- deine eigene Praxis vertieft haben – und ein neues Kapitel aufschlagen
- Zertifikat: Yoga Alliance RYT-200 + Pulsatori-Spezialmodul „Neuro & Hypnose Basics“.

INHALTE



- **Asana & Praxis (75h):** Alignment, Flow, Yin, Faszien – Praxis verstehen & unterrichten.
- **Anatomie (30h):** Bewegungsapparat, Faszien, Nervensystem, Verletzungsprävention.
- **Philosophie (30h):** Geschichte, Yogasutra, Bhagavad Gita – modern erklärt, praxisnah.
- **Didaktik (15h):** Cueing, Stimme, Sequencing – klar, direkt, humorvoll.
- **Professional Essentials (50h):** Peer-Teaching, Feedback, Hands-On.
- **Pulsatori Specials:** Neuromentaltraining, Hypnose-Basics, Coaching.

ABLAUF & TERMINE

Die Ausbildung kombiniert Präsenz-Wochenenden, Online-Sessions und ein Abschluss-Retreat.

Ideal, um Beruf, Familie und Ausbildung zu verbinden.

- Start: 27. Feb 2026 (Kickoff-Wochenende)
- Live-Wochenenden: Feb, Mär, Apr, Sep
- Online-Sessions: Mär–Aug (kompakt 2–4h Blöcke)
- Abschluss: Sep 2026 (Prüfung & Zertifikat)

👉 DETAILLIERTER STUNDENPLAN
AUF ANFRAGE



INVESTITION & ANMELDUNG



Diese Ausbildung ist eine Investition in dich selbst – in Klarheit, Ruhe, Wissen und eine neue Möglichkeit, Menschen zu berühren.

- Preis: 3.900 € (Förderungen zB durch Bildungskonto möglich)
 - Early Bird 3.600 € bis 31.12.2025
 - Ratenmodell: auf Anfrage
- Jetzt Platz sichern**
(max. 15 Teilnehmer:innen)

pulsatori e.U.

Dipl.-Kffr. (FH) Tanja Nicholls
office@pulsatori.com



www.pulsatori.com