



Retreat Highlights

- ✓ 4 Yogaeinheiten
- ✓ Pilgern auf dem Cammino di San Rocco
- ✓ lokaler Wanderführer
- ✓ Mindset & Intentionsarbeit
- ✓ Abendessen mit dem Präsidenten des Vereins
- ✓ Natur und Gemeinschaft



QUELLE: Compagnia del Cammino di San Rocco



4-Tages-Retreat Pilgern & Yoga



**Cammino di
San Rocco**

13.–17. Mai 2026
Mori – Brentonico – Ronzo
Chienis – Mori

Bewegung • Natur • Yoga •
Bewusstsein

www.pulsatori.com

Vier Tage unterwegs
– innen und außen



Der **Cammino di San Rocco** führt durch die stille Berglandschaft des Trentino – durch Wälder, kleine Dörfer und über weite Höhenzüge.

Schritt für Schritt entsteht Raum: für Bewegung, für Atem, für neue Gedanken.

Wir gehen bewusst, bewegen uns bewusst und nehmen uns Zeit für Yoga und Regeneration.

Move with Intention.

Gehe los – und finde unterwegs näher zu dir selbst.

13. Mai: Anreise (optional)

- Kennenlernen in Mori
- Gemeinsames Abendessen mit dem Präsidenten des Vereins "Cammino di San Rocco"
- Übernachtung im Oratorium Mori (Schlafsack erforderlich, Kosten: Spende)

14. Mai: Etappe 1: Mori → Ronzo Chienis

- Frühstück wird organisiert
- Pilgerpass „Cammino di San Rocco“
- Wanderung durch die Berglandschaft
- Picknick unterwegs
- FaszienYoga
- Gemeinsames Abendessen (inkludiert)
- Übernachtung im Forest Camp

15. Mai: Etappe 2: Ronzo Chienis → Pannone

- WakeUp Yoga
- Gemeinsames Frühstück
- Wandern
- Picknick unterwegs
- Abendessen
- Übernachtung im Oratorium Pannone (Schlafsack erforderlich)

16. Mai: Etappe 3: Pannone → Brentonico

- Frühstück wird organisiert
- Wandern
- Picknick unterwegs
- Regeneratives Yoga
- Abendessen (inkludiert)
- Übernachtung im Hotel Zeni, Brentonico

Packliste

Wandern

Wanderschuhe, evtl. Wanderstöcke

Wasserflasche

Sonnencreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung

Wanderkleidung: Zwiebelschichten, Socken

Hygiene

Zahnbürste, Waschzeug, Badeschlappen,

Reisehandtuch, Medikamente, Blasenpflaster

Yoga

Yogamatte, Tuch für Entspannung

Optional

Oropax, Schlafmaske, Schlafsack für

Übernachtung im Oratorium Mori



QUELLE: Compagnia del Cammino di San Rocco

17. Mai: Etappe 4: Brentonico → Mori

- Drei mögliche Routen je nach Wetter und Kondition
- WakeUp Yoga
- Gemeinsames Frühstück
- Wandern
- Abschluss in Mori mit der Pilgerurkunde „Cammino di San Rocco“ in der Artesan Birrante Brauerei

Preis

€ 620,-

Frühbucherpreis: € 540,- (buchbar bis 6. März 2026)

- 3 x Nächtigung
- 4 x Yogaeinheit
- 3 x Frühstück
- 2 x Abendessen
- Wanderführer
- Gepäcktransport
- Pilgerpass
- Pilgerurkunde



auf Wunsch wird organisiert: Frühstück am 14. Mai und Picknick für die Wanderungen

Änderungen vorbehalten. Gruppen- und Firmenpreise auf Anfrage.



Hast du Lust mitzukommen?

Details zu den Etappen gerne auf Anfrage.

office@pulsatori.com
+43 650 3968540